



Monitor de Sueño Manual de Usuario



Modelo: USM101
Versión 1.0
12 de agosto de 2022

Tabla de Contenidos

Visión general	3
Contenido de la caja	3
Descripción del producto	4
Configuración y uso	4
Indicaciones del estado de funcionamiento	5
Especificaciones del producto	5
Limpieza y mantenimiento	6
Almacenamiento	6
Seguridad	6
Servicio	6
Garantía	6
Declaraciones regulatorias	7

Visión general

El modelo Tellihealth USM101 es el primer tapete monitor de sueño con conectividad celular en el mundo, con la ventaja única de un diseño inteligente e instructivo.

El tapete monitor de sueño Tellihealth ofrece una mejor forma de supervisar su condición de sueño, como cuándo se acuesta y se levanta, el tiempo de sueño, los ciclos de sueño (profundo, ligero y REM), la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la cantidad de veces que se da vuelta.

Los datos se transmiten automáticamente y de forma directa a su historial médico electrónico existente, y están disponibles para su proveedor de inmediato, garantizando un servicio de salud con seguimiento cercano.

Contenido de la caja



- 1) Tapete de sueño
- 2) Monitor de sueño con tubo
- 3) Cable USB

Descripción del producto



Configuración y uso

- 1) Presione brevemente el botón . El tapete de sueño se inflará y se detendrá automáticamente cuando esté completamente inflado.
- 2) El dispositivo verificará automáticamente el estado de la tarjeta SIM y sincronizará la hora. La luz indicadora azul parpadeará durante este proceso.
- 3) Coloque el tapete de sueño debajo de la sábana. Asegúrese de que esté a una distancia máxima de 3 cm de su cuerpo para una correcta monitorización (no debe haber capas gruesas entre usted y el tapete). Posicione el tapete debajo del torso.
- 4) El tapete de sueño comenzará automáticamente la monitorización todos los días a las 20:00, transmitiendo los datos a las 00:00, 04:00 y 08:00 de la mañana siguiente.

***Transmitir datos manualmente si es necesario** (Se requiere al menos 1 hora de monitorización)

Presione el botón "Upload" para transmitir los datos. Tenga en cuenta que el tapete de sueño comenzará automáticamente la monitorización a las 20:00.

***Apagar el tapete de sueño**

Mantenga presionado el botón durante varios segundos hasta que la luz roja parpadee durante 3 segundos. El tapete de sueño se apagará.

Indicaciones del estado de funcionamiento

Luz indicadora	Estado
Luz azul parpadea	Verificación de tarjeta SIM y sincronización de hora
Luz roja parpadea durante 3 segundos	Apagado
Luz azul encendida de forma continua	Cargando datos
Luz verde parpadea durante 5 segundos	Carga de datos exitosa
Luces roja y verde parpadean juntas durante 5 segundos	Error en la carga de datos
Luces roja y amarilla parpadean juntas durante 5 segundos	Sin tarjeta SIM
Luz amarilla parpadea durante 5 segundos	Batería baja
Luz verde parpadea mientras el dispositivo está apagado	Cargando batería

Especificaciones del producto

- Usuario: Uso individual
- Tamaño del tapete: 800 mm de largo x 90 mm de ancho x 2 mm de grosor
- Tamaño del dispositivo: 74 mm de largo x 74 mm de ancho x 18 mm de alto
- Peso del tapete: 203 g
- Peso del dispositivo: 86,7 g
- Longitud del tubo: 4 pies (120 cm)
- Peso corporal mínimo: 30 kg
- Peso corporal máximo: 225 kg
- Memoria: 30 días de datos
- Capacidad de la batería: Litio 1000 mAh
- Puerto USB: Tipo C
- Rango de frecuencia respiratoria: 10–55/min
- Rango de frecuencia de pulso: 40–199 pulsaciones/min
- Movimiento corporal: 0–999 veces
- Tiempo en REM: 0–720 minutos
- Sueño ligero: 0–720 minutos
- Sueño profundo: 0–720 minutos

Limpieza y mantenimiento

Limpie la cubierta del tapete de sueño con una toalla húmeda. Espere a utilizarlo nuevamente hasta que la cubierta esté completamente seca.

Almacenamiento

- Utilice el producto a temperaturas entre 14 °F y 122 °F (-10 °C y 50 °C).
- Guarde el producto en un lugar limpio y seco, entre -4 °F y 95 °F (-20 °C y 35 °C), cuando no esté en uso.
- Apague el tapete de sueño si no planea utilizarlo durante un período prolongado.
- El tapete está diseñado únicamente para monitorear su sueño colocándolo sobre el colchón, debajo de la sábana. Cualquier otro uso está prohibido.

Seguridad

- No permita que el tapete de sueño entre en contacto con líquidos. Si se moja, asegúrese de dejarlo secar antes de utilizarlo.
- No deje el tapete de sueño expuesto al polvo o a la luz solar directa durante demasiado tiempo, ya que esto podría dañar el producto.

Servicio

- No intente reparar ni modificar el tapete de sueño por su cuenta.
- Si tiene algún problema, comuníquese con nuestro servicio de atención al cliente en **support@tellihealth.com**.

Garantía

Tellihealth garantiza el tapete monitor de sueño contra defectos de materiales y mano de obra cuando se use normalmente, de acuerdo con las directrices publicadas por Tellihealth, por un período de **UN (1) AÑO** a partir de la fecha de compra minorista original por parte del comprador final ("Período de garantía").

Las directrices publicadas por Tellihealth incluyen, entre otras, la información contenida en las especificaciones técnicas, instrucciones de seguridad o guía de inicio rápido.

Tellihealth no garantiza que el funcionamiento del tapete de sueño sea ininterrumpido o esté libre de errores.

Tellihealth no se hace responsable de daños que resulten del incumplimiento de las instrucciones relacionadas con el uso del tapete de sueño.

Declaraciones regulatorias

Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

FCCID: XXXXXXXXXXXXX

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las reglas de la FCC. Este equipo cumple con los límites de exposición a radiación de la FCC establecidos para un entorno no controlado.

Los usuarios finales deben seguir las instrucciones específicas de operación para cumplir con los requisitos de exposición a RF.

Este transmisor no debe colocarse ni operarse junto con ninguna otra antena o transmisor.

Este dispositivo no ha sido evaluado por la FDA, por lo que solo debe usarse como referencia de la condición de sueño para el médico y el usuario.